



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/с  
«Голчэчэк» с.Новое Надырово»

# ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВВИИДА «ГОЛЧЭЧЭК» с.НОВОЕ НАДЫРОВО»  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Рассмотрено и утверждено на педсовете от «31» мая 2026 года № 4  
Введено в действие на основании приказа «31» мая 2026 года № 17

**Цель: обеспечить охрану жизни и здоровья воспитанников, организовать здоровьесберегающий режим, предупреждать заболеваемость и травматизм.**

Задачи:

1. Создать комфортные условия для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребёнка.
2. Обеспечить воспитательно-образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием.
3. Повышать профессиональное мастерство педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.
4. Обеспечить просветительскую деятельность с родителями воспитанников.

№ п/п	Содержание	Дата	Ответственные
<i>Организационная работа</i>			
1	Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период»	Май	Заведующая
2	Проведение инструктажа перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - по охране жизни, здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде, в цветнике; - по охране труда при работах по озеленению территории ( при садовых работах; - правилам оказания первой помощи.	Май	Заведующая  Завхоз
3	Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма; - соблюдению правил проведения во время выхода за территорию детского сада;	В течение летнего периода	Воспитатели

	- соблюдение правил поведения в природе.		
4	Издание приказов: - О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; - Об отчислении воспитанников подготовительной группы;	Май	Заведующая
5	Утверждение плана по предупреждению травматизма в летний период, желудочно-кишечных заболеваний и микроспории.	Май	Заведующая
<i>Оздоровительная и профилактическая работа</i>			
1	Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	Июнь-август	
2	Повышение двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности.	Июнь-август	Воспитатели групп
3	Проведение закаливающих профилактических мероприятий: - обширное мытьё; - гигиеническое мытьё ног; - гигиеническое полоскание рта после приёма пищи; - чистка зубов после завтрака; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по траве, по твёрдому грунту; - сон при открытых окнах; - послесоновая гимнастика.	Июнь-август	Воспитатели, младшие воспитатели
4	Организация приёма детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе.	Июнь-август	Воспитатели
5	Проведение антропометрических измерений, осмотра врачом –педиатром.	По плану старшей медсестры	
6	Беседы с детьми: -«Профилактика глистных заболеваний»; - «Ядовитые растения и грибы»; -«Предупреждение солнечного удара»;	Июнь-август	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Витаминнар ашап калыгыз»;</li> <li>- «Жэй балаларның дуствы да , дошманы да»;</li> <li>- «Солнечные и воздушные ванны на воздухе»;</li> <li>- «Профилактика кишечных заболеваний»;</li> </ul>		
7	<p>Оформление санитарных бюллетеней:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Салмоннелез»;</li> <li>- « Холера- опасная острая кишечная инфекция»;</li> <li>- «Первая помощь при повреждении глаз»;</li> <li>-«Солнечный и тепловой удары»;</li> <li>- «Первая помощь при ужалении пчелами и шмелями»;</li> <li>-«Яшелчэлэрне юып ашагыз»;</li> </ul>	Июнь-август	
<i>Воспитательно – образовательная работа</i>			
1	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	Июнь-август	Воспитатели
2	Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий по окрестностям детского сада	Июнь-август	Воспитатели
3	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь-август	Воспитатели, музыкальный руководитель
4	<p>Регулярная организация трудовой деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на огороде, в цветнике;</li> <li>- на участке, в уголке леса;</li> <li>- в зонах природы;</li> <li>- с природным и бросовым материалом;</li> <li>- с тканью и бумагой.</li> </ul>	Июнь-август	Воспитатели
5	<p>Организация игровой деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, драматизации;</li> <li>- подвижные, малой подвижности;</li> <li>- эстафеты, спортивные игры;</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой, ветром;</li> <li>- игровые ситуации по ПДД.</li> </ul>	Июнь-август	Воспитатели , музыкальный руководитель.

6	<p>Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- длительное пребывание на свежем воздухе;</li> <li>- проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе;</li> <li>- проведение спортивных игр, упражнений;</li> <li>- прогулки, походы;</li> <li>- спортивные развлечения.</li> </ul>	Июнь-август	воспитатели , музыкальный руководитель
7	<p>Организация работы тематических площадок:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- музыкально-эстетический;</li> <li>- театрально-эстетический</li> </ul>	Июнь-август	музыкальный руководитель
<i>Методическая работа</i>			
1	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, педагогами, родителями (перспективные, календарные, тематические)	Май	Заведующая, педагоги,
2	<p>Организация проведения консультаций для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Организация закаливающих процедур»;</li> <li>- «Организация детского творчества летом»</li> </ul>	Июнь-август	Заведующая  Старшая медсестра Мухаммадиева Г.Ф
3	<p>Организация выставок методической литературы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»</li> <li>- «Развитие творческих способностей детей»</li> <li>- «Музейная педагогика»</li> </ul>	Июнь-август	Мифтахова Л.А. Гарифуллина Г.М.
4	<p>Организация смотров-конкурсов среди воспитателей групп:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на лучшее оформление участка к летнему сезону;</li> <li>- коллекций в группах;</li> <li>- групп к новому учебному году.</li> <li>- оборудование цветника;</li> </ul>	Июнь-август	Заведующий, педагоги       Коллектив
5	Оформление выставок и стендов с наглядной информацией:	Май	Педагоги
6	Организация праздников, развлечений		Габдрахманова

	экскурсий: -День защиты детей	июнь	Л.Р. Ахметзянова А.Г., Мифтахова Л.А.
	-Сабантуй	июнь	Ахметзянова А.Г., Мифтахова Л.А.
	«Тылсымлы ромашка»	июнь	Габдрахманова Л.Р.
	«Светофор»	август	Мухаммадиева Г.Ф.
	«Мы здоровью скажем: «ДА»»	июнь	Ахметзянова А.Г.
	«В гости к Мишке»	август	Ахметзянова А.Г.
	«Ямьле жэй»	июнь	Габдрахманова Л.Р.
	Асфальтка рәсем “Юл билгеләре” ПДД	июль	Мифтахова Л.А.
	“Спортлы жэй”	август	Мифтахова Л.А.
	-Песи, песи , пескәем	июль	Габдрахманова Л.Р.
	-Күнелле стартлар	август	Габдрахманова Л.Р.
	-Юлда игътибарлы бул!	июль	Габдрахманова Л.Р.
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июнь	Заведующая, медсестра,
2	Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - укрепление материальной базы; - хозяйственная деятельность; - выполнение рекомендаций и решений педагогических советов; - готовность к летней оздоровительной	Июнь-август	Заведующая, завхоз.

	работе, новому учебному году; - выполнение натуральных норм питания детей.		
3	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - организация учебно-воспитательного процесса; - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего трудового распорядка; - проведение намеченных мероприятий; - подсчёт калорийности блюд; - закладка основных видов продуктов; - соблюдение сезонного меню, требований к организации профилактических мероприятий.	Июнь-август	Заведующая, завхоз.
4	Периодический контроль; - по результатам диагностики усвоения программного материала; - организация развивающей среды; - выполнение решений педагогических советов.	Июнь-август	Заведующая
<i>Работа с родителями</i>			
1	Оформление информационных стендов для родителей	Июнь-август	Воспитатели
2	Участие родителей в праздниках, развлечениях, целевых прогулках.	Июнь-август	Воспитатели
3	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето-пора закаляться»; - «Как развивать творчество детей»;	Июнь-август	Воспитатели
4	Организация работы с семьями: - игровые семейные конкурсы - выставка семейных работ «Лето красное пришло, отдых, радость принесло» - фотовыставка «В огороде и в саду я помощником расту»	Июнь-август	Воспитатели
<i>Административно-хозяйственная работа</i>			
1	Замена песка в песочниках	Май	Завхоз
2	Подготовка территории ДОУ: озеленение, разбивка клумб и цветников, замена песка песочниках, ремонт	Июнь-август	завхоз

	оборудования на прогулочных участках, его покраска, ликвидация сухостоя и сорных растений, подготовка оборудования и инвентаря для уборки и полива участков		
3	Обеспечение препаратами первой помощи, медикаментами	Май	